

ПОЛОЖЕНИЕ ВЫПИСКА о проведении Кросса «Набор высоты»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кросс «Набор высоты» (далее – соревнования) является массовым, физкультурным мероприятием. Проводится в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации и развития бега.

Основными задачами являются:

- выявление сильнейших участников;
- активное вовлечение в физкультурное движение жителей города Новосибирска;
- укрепление спортивных связей поколений.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340 (далее – правила соревнований).

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится на лыжной базе «Красное Знамя» МАУ СШ «ЦЗВС» (далее – «ЦЗВС»), расположенной по адресу: ул. Тимирязева, 5.

Начало соревнования 10.07.2022 в 09:30 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «СПОРТ СОЮЗ» (АНО «СПОРТ СОЮЗ»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию (далее – СК).

Главный судья – Шевель Иван Николаевич, спортивный судья третьей категории.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Ограничение на количество участников – 300 человек.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 1) напротив каждой фамилии спортсмена либо справка с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников на дату 31.12.2022:

Обозначение	Год рождения	Возраст
Детские группы		
ДМ1	2018 – 2015	4 – 7 лет
ДМ2	2014 – 2012	8 – 10 лет
ДМ3	2011 – 2009	11 – 13 лет

ДЖ1	2018 – 2015	4 – 7 лет
ДЖ2	2014 – 2012	8 – 10 лет
ДЖ3	2011 – 2009	11 – 13 лет
Юниорские группы		
ЮМ1	2008-2005	14 – 17 лет
ЮЖ1	2008-2005	14 – 17 лет
Мужские группы		
М1	2004 – 1993	18 – 29 лет
М2	1992 – 1983	30 – 39 лет
М3	1982 – 1973	40 – 49 лет
М4	1972 – 1963	50 – 59 лет
М5	1962 – 1953	60 – 69 лет
М6	1952 и старше	70 лет и старше
Женские группы		
Ж1	2004 – 1993	18 – 29 лет
Ж2	1992 – 1988	30 – 34 лет
Ж3	1987 – 1983	35 – 39 лет
Ж4	1982 – 1978	40 – 44 года
Ж5	1977 – 1968	45 – 54 лет
Ж6	1967 и старше	55 лет и старше

На дистанцию допускаются:

- 15 000 м – участники 2004 г.р. и старше;
- 5 000 м – участники 2008 г.р. и старше;
- Детский забег (500 м) – 2012 г.р. и младше;
- Детский забег (1 000 м) – 2011 – 2009 г.р.

Допускается взимание стартовых взносов в размере:

Забег	Дата	Стартовый взнос, руб.
5 000 м	с 18.04.2022 г. по 24.04.2022 г.	500
	с 25.04.2022 г. по 12.05.2022 г.	700
	с 13.05.2022 г. по 07.07.2022 г.	1000
15 000 м	с 18.04.2022 г. по 24.04.2022 г.	600
	с 25.04.2022 г. по 12.05.2022 г.	800
	с 13.05.2022 г. по 07.07.2022 г.	1200
Детский забег (1 000 м)	с 18.04.2022 г. по 08.07.2022 г.	300
	с 09.07.2022 г. по 10.07.2022 г. (на месте старта)	600
Детский забег (500 м)	с 18.04.2022 г. по 08.07.2022 г.	300
	с 09.07.2022 г. по 10.07.2022 г. (на месте старта)	600

Регистрации участников на месте старта на дистанции 5 000 м и 15 000 м нет. Возможно добавление участника на дистанции 5 000 и 15 000 м в случае наличия свободных слотов (номер и чип) и уплаты стартового взноса в двойном размере.

Допускается бесплатное участие на дистанциях 15 000 м и 5 000 м:

- для участников старше 60 лет при условии регистрации для участия в соревновании на сайте организаторов до 07.07.2022 и предъявления при получении стартового номера документа, подтверждающего возраст;
- для учащихся высших и средних учебных заведений по коллективной заявке (форма заявки см. Приложение 1), направленной в адрес организаторов по электронной почте sportsoyuznsk.start@gmail.com до 15.06.2022 (при регистрации по коллективной заявке получение номеров участников производится 09.07.2022 централизованно представителем организации); после 16.06.2022 регистрация для учащихся высших и средних учебных заведений на общих основаниях.

Зарегистрированным считается участник, оставивший заявку для участия в соревновании на сайте организаторов и оплативший стартовый взнос.

Перерегистрация участника, в том числе изменение дистанции, по любым причинам:

- до 07.07.2022 бесплатно.
- с 08.07.2022 – 500 руб.

В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, кроме обстоятельства непреодолимой силы (ГК РФ), оплаченный стартовый взнос не возвращается.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся в формате масстарта и включают 4 дистанции:

- 15 000 м – 3 круга 5 000 м;
- 5 000 м – 1 круг 5 000 м;
- Детский забег 500 м – 1 круг 500 м;
- Детский забег 1 000 м – 1 круг 1 000 м.

Круг 5 000 м по сильно пересеченной местности с большим набором высоты.

Лимит на прохождение дистанции:

- 15 000 м – 1 час 30 минут на первые 2 круга;
- 5 000 м – нет лимита;
- Детский забег – нет лимита.

После исчерпания лимита участник заканчивает дистанцию и его время не учитывается в итоговом протоколе.

09.07.2022 г.

10:00 – 15:00 Получение стартовых номеров участниками по адресу ул. Сухарная, д. 70а, магазин «СПОРТ СОЮЗ».

10.07.2022 г.

08:00 – 09:00 Получение номеров иногородними участниками

09:30 Старт участников на 500 м и 1 000 м

10:00 Старт участников на 5 000 м и 15 000 м

Награждение победителей и призеров через 20 минут после финиша последнего участника на дистанции.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением.

Победители и призеры определяются для каждой дистанции в каждой возрастной группе мужчин и женщин.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в абсолюте на дистанциях 15 000 м и 5 000 м, награждаются памятными призами (отдельно женщины и мужчины).

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями (отдельно мужчины и женщины).

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией соревнований, осуществляет АНО «СПОРТ СОЮЗ» за счет стартовых взносов и спонсоров.

Индивидуальный стартовый взнос за участие в соревнованиях перечисляется на счет АНО «СПОРТ СОЮЗ» или оплачивается на комиссии по допуску (при регистрации). Собранные взносы расходуются на оплату работы, питания и проезда судей, оплату работы медицинского персонала, канцелярские и технические расходы, приобретение наградной атрибутики победителям соревнований.

Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участники соревнований несут самостоятельно.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Место проведения соревнований обеспечивается квалифицированным медицинским персоналом.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки и регистрация на участие в Соревнованиях осуществляются на сайте sportsoyuznsk.ru до 21:00 часов 07 июля 2022 г., с последующим подтверждением в день соревнований. В первую очередь получают номера участники, прошедшие электронную регистрацию.

Участники несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Справки и дополнительная информация по телефону: +7 968 22 111 22.

**Настоящее положение является официальным приглашением на
вышеуказанные соревнования**

