

Утверждены приказом Минспорта России
от «31»декабря 2013 г. № 1141

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ТРИАТЛОН»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Триатлон – комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины. Триатлон как вид спорта способствует гармоничному развитию личности, проявлению человеком всех своих физических возможностей.

Соревнования по виду спорта «триатлон» проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами Международного союза триатлона (ITU), положениями и регламентами о их проведении. Ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, трактуются исходя из Правил ITU.

Всероссийские соревнования по триатлону проводятся в следующих спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС):

триатлон: плавание + велогонка + бег

триатлон - спринт

триатлон - эстафета (3 чел.)

триатлон - эстафета (2 м + 2 ж)

триатлон - длинная дистанция

триатлон – зимний:

бег + гонка на горном велосипеде (маунтинбайке (МТВ) + лыжная гонка

триатлон - зимний - эстафета (3 чел.)

дуатлон: бег + велогонка + бег

дуатлон – спринт

акватлон: бег + плавание + бег или плавание + бег

триатлон-кросс: бег + велогонка на горном велосипеде(МТВ) + бег

дуатлон-кросс: бег + гонка (МТВ) + бег

1. ЦЕЛЬ, ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.

1.1. Правила предназначены для:

а). Создания атмосферы спортивного соперничества, предоставлению спортсменам равных возможностей и честной борьбы;

б). Сохранения и охраны здоровья спортсменов;

в). Демонстрации спортсменами навыков и умений, не ограничивая свободу их действий;

г). Наказания спортсменов, получивших нечестное преимущество.

1.2. Значение всех применяемых терминов изложено в Приложении Г.

2. ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ.

2.1. Спортсмены должны:

а). Соревноваться в духе доброго спортивного соперничества;

б). Отвечать за безопасность свою и других участников;

в). Знать и соблюдать Правила вида спорта «триатлон»;

г). Соблюдать правила дорожного движения и инструкции судей;

д). Общаться с другими спортсменами, судьями, волонтерами и зрителями уважительно и вежливо;

е). Не использовать ненормативную лексику;

ж). Информировать судей о своем отказе от участия в соревнованиях (сходе с дистанции).

з). Спортсмен не имеет права получать преимущества, непредусмотренные Правилами, или вести себя опасно для других участников. За каждое нарушение настоящих Правил, Правил ITU предусматривается наказание.

Судьи обязаны осуществлять судейство квалифицированно и беспристрастно, исключая ошибки, которые могут повлечь искажение результатов соревнований, объективно и своевременно решать возникающие в ходе соревнований вопросы

3. ПРИМЕНЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ.

3.1. Спортсмены должны соблюдать Антидопинговые Правила ITU.

3.2. Все спортсмены персонально отвечают за знание Антидопинговых правил ITU, включая медицинские контрольные тесты, обязанности спортсмена при прохождении тестирования, процедур наказания и процесса подачи апелляции, а также списка запрещенных веществ и методов.

3.3. ITU принял антидопинговые Правила и соблюдает всемирный антидопинговый Кодекс Всемирной Антидопинговой Ассоциации (ВАДА).

4. УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. Триатлон и другие комплексные дисциплины вида спорта «триатлон» требуют значительных энергетических затрат. Чтобы принимать в них участие, спортсмены должны быть в отличной физической форме. Их здоровье и благополучие являются основным приоритетом. Спортсмены перед началом соревнований должны заявить о своей хорошей физической подготовленности, позволяющей принять в них участие.

4.2. Лимиты времени в плавании, в велогонке и общего финиша должны быть установлены техническим делегатом (далее ТД) для каждого сегмента соревнований. Эти лимиты размещаются в регистрационных документах перед соревнованиями.

4.3. Все заявки на участие в соревнованиях оформляются в соответствии с Положением о проведении соревнований.

4.4. Дисквалифицированные спортсмены не могут принимать участие ни в одном соревновании под эгидой федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон».

4.5. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК). Юноши и девушки могут быть допущены к участию в соревнованиях в категории «юниоры» согласно Положению о проведении соревнований (Приложение А).

4.6. Различные квалификационные нормативы изложены в Приложении Е.

4.7. Спортсменам запрещено соревноваться в течение 48 часов более чем в одном индивидуальном соревновании по триатлону.

Соревнования не включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (ЕКП) проводятся в соответствии с Положениями и регламентами утвержденными общероссийской/региональной спортивной федерацией по виду спорта «триатлон».

5. СТРАХОВАНИЕ.

Каждый участник соревнований, должен иметь страховой полис.

6. РЕГИСТРАЦИЯ, СОВЕЩАНИЯ.

6.8. Согласно Положению о всероссийских официальных соревнованиях по триатлону заявка на участие спортсменов на все всероссийские соревнования осуществляется с использованием режима удаленного доступа.

а). Спортсмены всех возрастных групп должны (до начала соревнований) представить в комиссию по допуску пакет документов определенных положением и регламентом о соревнованиях.

б). Сопешание для тренеров на всероссийских соревнованиях проводится за час до совешания спортсменов. Совешание тренеров ведет ТД. Повестка дня включает технические детали соревнований, а также специальную информацию.

в). Спортсмены, отсутствовавшие на совешании без предупреждения ТД, исключаются из стартового протокола.

г). Спортсмены, отсутствовавшие на совешании, но предварительно предупредившие об этом ТД, будут перемещены на последнюю позицию в стартовом протоколе.

д). Если спортсмен пропустит более двух совешаний на всероссийских соревнованиях в течение одного календарного года, то этот спортсмен будет исключен из стартового протокола очередного соревнования. Если спортсмен пропустит совешание для элиты три раза, то он отстраняется от участия во всех последующих совешаниях. Опоздавшие приравниваются к спортсменам, пропустившим совешание.

е). Спортсмены должны зарегистрироваться до прихода к месту проведения соревнований;

ж). В случае форс-мажорных обстоятельств, статус спортсмена будет рассмотрен Жюри соревнований.

7. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

7.1. Все спортсмены должны получить пакеты в официальной регистрационной зоне в указанное время.

7.2. В стартовых пакетах должны быть пять номеров (один для тела, один для велосипеда и три для шлема), четыре английские булавки, пронумерованная плавательная шапочка, временные микрочипы.

7.3. Регистрация включает:

а). Проверку соревновательной экипировки спортсменов, которая должна соответствовать настоящим Правилам и Правилам ITU (Приложение F) и должна быть сфотографирована;

б). Выдачу стартовых пакетов спортсменам, пропустившим совещание.

8. ВРЕМЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ.

8.1. Официальные результаты должны соответствовать стандартам и включать показатели времени:

- плавания;
- преодоления первой транзитной зоны (переход на велогонку/плавание);
- велогонки;
- преодоления второй транзитной зоны (переход на бег/лыжную гонку);
- бега (лыжной гонки);
- на финише (суммарное время).

8.2. В протоколах указываются фамилии спортсменов, которые не финишировали или были дисквалифицированы, с указанием причины дисквалификации.

9. НАКАЗАНИЯ.

9.1. Общие положения:

а). Несоблюдение Правил может привести к предупреждению спортсмена (устное, остановка или временной штраф), дисквалификации или к отстранению;

б). Суть нарушения определяется наложенным наказанием;

в). Снятие спортсмена с соревнований или отстранение должно быть вызвано только серьезным нарушением Правил или Всемирных антидопинговых Правил;

г). Спортсмен может получить предупреждение (устное, остановка или временной штраф) или быть дисквалифицированным за несоблюдение Правил. Перечень нарушений и наказаний изложен в Приложении L;

д). Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.

9.2. Предупреждения:

а). Могут быть устными или в виде временного штрафа;

б). Официальные технические лица не обязаны извещать спортсменов перед вынесением предупреждения;

в). Целью предупреждения является известить спортсмена о возможном нарушении Правил, а также профилактической мерой со стороны судей;

г). За мелкие нарушения Правил на спортсменов налагаются временные штрафы, которые отбываются в штрафной зоне;

д). Вынесение предупреждений осуществляется по усмотрению судей. Если позволяют время и условия, то судьи выносят предупреждения следующим образом:

- подают звуковой сигнал свистком,
- показывают желтую карточку,
- называют стартовый номер или фамилию спортсмена и объявляют: «Временной штраф»,

- с позиций безопасности предупреждения могут быть вынесены позднее;

е). Предупреждение выносится, когда:

- спортсмен нарушает Правила непреднамеренно;
- судьи считают, что нарушение может произойти;
- нарушение произошло, но никакого преимущества не было получено;

ж). При виде желтой карточки, спортсмен должен остановиться в безопасном месте и следовать указаниям судьи;

з). В велогонке штрафное время отбывается в штрафной зоне:

- судья переводит спортсмена в штрафную зону, далее спортсмен выполняет указания судьи;

- по окончании штрафного времени судья говорит: «марш», после чего спортсмен может покинуть штрафную зону и продолжить соревноваться в безопасной манере;

и). Временной штраф для нарушителей в беге:

- перед штрафной зоной на доске объявлений будут указаны номера спортсменов, нарушивших Правила;

- наказанные спортсмены должны пройти в штрафную зону и сообщить о себе судье. Время штрафа начинается с момента прибытия спортсмена в штрафную зону. По окончании штрафного времени судья разрешает спортсмену покинуть штрафную зону и продолжить бег,

- номер спортсмена, отбывшего наказание, будет удален с информационной доски.

10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ.

10.1. Дисквалификация является штрафом за серьезное нарушение Правил, опасное поведение по отношению к другим участникам или за неспортивное поведение.

10.2. Судья осуществляет дисквалификацию следующим образом:

а). Подаёт звуковой сигнал свистком;

б). Показывает красную карточку;

в). Называет фамилию спортсмена или стартовый номер и произносит «Дисквалифицирован»;

г). С точки зрения безопасности спортсмен может быть дисквалифицирован позднее.

10.3. Процедура после дисквалификации: спортсмен может закончить соревнования, если судья сказал: «Дисквалифицирован». Дисквалифицированный спортсмен может подать апелляцию в соответствии с процедурой, указанной в Правилах.

11. ОТСТРАНЕНИЕ.

11.1. Отстранение спортсмена – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.

11.2. Отстраненный спортсмен не может принимать участие в официальных соревнованиях в течение периода отстранения.

11.3. Отстранение:

- а). Процедура та же, что и для процесса дисквалификации;
- б). Спортсмен должен быть извещен об его отстранении после окончания соревнований;

11.4. Причины отстранения:

- а). Список нарушений, которые могут привести к отстранению спортсмена, указан в Приложении Е;
- б). Отстранение спортсмена рассматривается президиумом федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон» и зависит от степени нарушения.

12. ПРАВО НА АПЕЛЛЯЦИЮ.

Спортсмены, обвиненные в нарушении Правил, имеют право на апелляцию.

13. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В СЕГМЕНТЕ «ПЛАВАНИЕ».

13.1. Спортсмены могут использовать любой стиль плавания, в т.ч. плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждого круга.

13.2. Спортсмены должны двигаться только по дистанции соревнований.

13.3. Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи или неподвижные лодки).

13.4. В случае возникновения каких-либо проблем спортсмен должен поднять руку над головой и попросить о помощи. Как только помощь будет оказана, он должен сняться с соревнований.

14. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГИДРОКОСТЮМОВ.

Использование гидрокостюмов регулируется следующей таблицей:

Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет и юниоры 18-19 лет

Длина дистанции	Запрещено выше	Обязательно ниже	Максимальное пребывание в воде
300 м	20°C	14°C	10 мин
750 м	20°C	14°C	20 мин
1500 м	20°C	14°C	30 мин
3000 м	22°C	16°C	1 час 15 мин
4000 м	22°C	16°C	1 час 45 мин

Возрастные группы

Длина дистанции	Запрещено выше	Обязательно ниже	Максимальное пребывание в воде
750 м	22°C	14°C	30 мин
1500 м	22°C	14°C	1 час 10 мин
3000 м	23°C	16°C	1 час 40 мин
4000 м	24°C	16°C	2 часа 15 мин

15. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ ПЛАВАНИЯ.

15.1. Дистанция плавания может быть сокращена или даже отменена в соответствии с данной таблицей:

Дистанция	Температура воды				
	16,9°-16,0°C	15,9°-15,0°C	14,9°-14,0°C	13,9°-13°C	Ниже 13°C
750 м	750 м	750 м	750 м	750 м	Отмена
1500 м	1500 м	1500 м	1500 м	750 м	Отмена
3000 м	3000 м	3000 м	1500 м	Отмена	Отмена
4000 м	4000 м	3000 м	1500 м	Отмена	Отмена

Примечание: Температура воды выше указанной не означает принятие окончательного решения. Если температура воздуха ниже температуры воды, то уточненное значение должно быть получено путем понижения температуры воды на 0,5°C на каждый 1°C разницы между температурой воздуха и воды.

Температура воды	Температура воздуха							
	15°C	14°C	13°C	12°C	11°C	10°C	9°C	8°C
18°C	16,5°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C
17°C	16°C	15,5°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	Отмена
16°C	15°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	Отмена	Отмена
15°C	15°C	14,5°C	14°C	13,5°C	13°C	Отмена	Отмена	Отмена
14°C	14°C	14°C	13,5°C	13°C	Отмена	Отмена	Отмена	Отмена

15.2. Если погодные условия неблагоприятные (например, сильный ветер, ливень и т. д.), то ТД и врач соревнований могут адаптировать длину дистанции или правила по использованию гидрокостюмов. Окончательное решение принимается за час до старта и сообщается участникам соревнований.

15.3. Температура воды должна быть измерена за час до начала соревнований. Вода измеряется на середине дистанции и в двух других местах (любых) на глубине 60 см. Самая низкая температура воды будет считаться официальной.

15.4. На соревнованиях, где не используются гидрокостюмы, спортсмены должны использовать стартовую форму, зарегистрированную в ITU. Если спортсмены хотят использовать второй костюм, то он должен быть надет под официальной формой и не может сниматься до окончания соревнований.

16. ВЫБОР СТАРТОВЫХ ПОЗИЦИЙ.

16.1. Стартовую позицию перед плаванием спортсмены выбирают в порядке своих стартовых номеров, если только их позиции не были изменены после совещания спортсменов.

16.2. Спортсмены занимают свои позиции на понтоне и находятся за линией старта. Они не могут менять стартовые позиции на понтоне.

16.3. Судьи на старте плавания записывают номера всех спортсменов и их стартовые позиции.

16.4. Выбор стартовых позиций прекращается, когда все участники занимают свои места на понтоне.

17. ПРОЦЕДУРА СТАРТА.

17.1. После того, как все участники займут свои стартовые позиции, дается команда «На старт!» и спортсмены подходят к стартовой линии, не наступая на нее.

17.2. После команды «На старт!» в любое время может быть дан звуковой сигнал горном и тогда спортсмены должны плыть к первому поворотному бую.

а). Судьи по фальстартам стоят по обеим сторонам стартовой зоны, чтобы четко видеть момент старта:

- несколько коротких сигналов горна используется для объявления о фальстарте,

- для фиксации фальстарта используется фото- или видеокамера,

б). В случае фальстарта нескольких спортсменов (начало движения до стартового сигнала), все участники должны вернуться на свои стартовые позиции. Судьи контролируют этот возврат. Затем процедура старта начинается заново;

в). В случае фальстарта нескольких спортсменов, судьи могут засчитать соревнования, как начавшиеся. Однако спортсмены, стартовавшие до стартового сигнала, получают 15-секундный штраф в первой транзитной зоне (далее ТЗ) при переход после плавания на велогонку;

г). Аналогичная процедура применяется и в других дисциплинах триатлона.

18. ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ.

18.1. Разрешённое оборудование:

а). Во время плавания спортсмены должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами. Если спортсмен решит надеть дополнительную шапочку, то она должна быть надета под шапочку, предоставленную организаторами;

б). Разрешается использование очков и носовых прищепок;

в). Разрешается использование только сертифицированных гидрокостюмов (Приложение Д).

18.2. Запрещенное оборудование:

а). Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

б). Перчатки или носки (в том числе компрессионные носки);

в). Гидрокостюмы толщиной более 5 мм;

г). Только нижняя часть гидрокостюма;

д). Гидрокостюмы, когда они запрещены из-за температуры воды, превышающие допустимые значения;

е). Не сертифицированные гидрокостюмы, не соответствующие Правилам ITU;

ж). Ткань, покрывающая руки от плеча до запястья и ноги от колен до пяток (если не используется гидрокостюм).

19. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В СЕГМЕНТЕ ВЕЛОГОНКИ.

19.1. Спортсмену запрещается:

а). Блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;

б). Ехать с обнаженным торсом;

в). Двигаться вперед без велосипеда.

19.2. Спортсмены должны соблюдать правила дорожного движения действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения.

19.3. Драфтинг-лидированием(следованием в аэродинамичной зоне-10 метров за едущим впереди гонщиком) называется любой момент, когда зона движения одного спортсмена пересекается на некоторое время с аналогичной зоной другого участника, машины или мотоцикла во время велогонки.

20. ВЕЛООБОРУДОВАНИЕ.

20.1. В соревнованиях по триатлону и дуатлону, где разрешен драфтинг, применяются Правила шоссейных гонок Международного союза велосипедистов (UCI).

20.2. В соревнованиях по триатлону и дуатлону, где запрещен драфтинг, применяются Правила UCI (индивидуальной гонки на время с раздельным стартом).

20.3. В соревнованиях по зимнему триатлону, кросс триатлону и кросс дуатлону применяются Правила UCI (соревнования по маунтинбайку).

20.4. Велосипеды должны иметь следующие характеристики:

а). В соревнованиях с разрешенным драфтингом, рама велосипеда должна быть обычного образца, т. е. находиться в главном треугольнике трех прямых, а в месте пересечения прикрывать трубчатые элементы, которые могут быть круглыми, овальными, прямыми или в виде капли;

б). Велосипед не может быть длиннее 185 см. и шире 50-ти см.

в). Рама в центре ведущей звёздочки колеса должна быть на расстоянии минимум 24 см. от земли. Расстояние от центра кареточного узла до земли должно быть не менее 24 см.

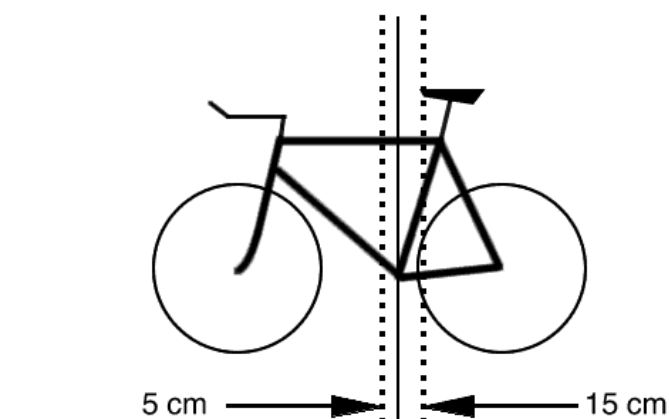
г). Вертикальная линия должна проходить по центру ведущей звёздочки и касаться передней точки седла не далее 5 см спереди и не далее 15 см сзади. Спортсмен по ходу велогонки не должен иметь возможности регулировать седло выше указанных показателей. Расстояние от носка седла до вертикальной линии,проходящей через центр кареточного узла должно быть не менее 5 см. сзади.

д). Расстояние между вертикальной линией, проходящей через центр кареточного узла и вертикальной линией центра оси переднего колеса должно быть от 54 до 65 см (для спортсменов высокого или маленького роста могут быть сделаны исключения (устанавливает ТД);

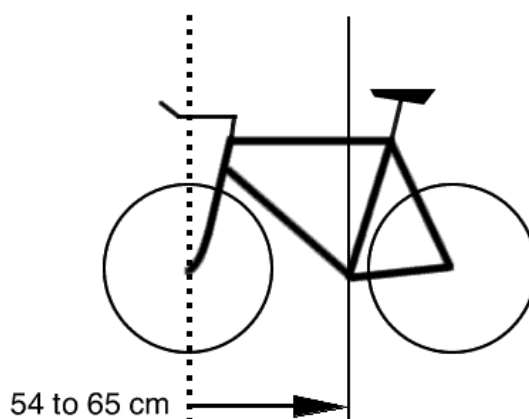
е). Обтекатели на любой из частей велосипеда, уменьшающие сопротивление воздуха, запрещены;

ж). Нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) запрещаются до тех пор, пока не будет получено одобрение ТД до начала соревнований,

з). Торговые марки производителей, размещенные на велосипедах, должны соответствовать Правилам ITU.

Diagram 6 Saddle Fore-Aft Position

Положение седла: от 5 – 15 см

Diagram 7 Front to Centre Distance

Расстояние от оси переднего колеса до центра: от 54 до 65 см

21. ВЕЛОКОЛЕСА.

21.1. В соревнованиях с разрешенным драфтингом, должны использоваться колеса со следующими характеристиками:

- а). Диаметр - от 55 до 70 см, включая размер шин;
- б). Оба колеса должны быть одинакового диаметра;
- в). Колеса должны иметь минимум 16 металлических спиц;
- г). Спицы могут быть круглыми, прямыми или овальными при условии, что их ширина не превышает 2,4 мм;
- д). Могут использоваться только спицы, утвержденные UCI;
- е). Колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение;
- ж). Велотрубки должны быть приклеены к колесу, накачаны, а колеса закреплены на велосипеде;
- з). На каждом колесе должен быть тормоз.

21.2. В соревнованиях с запрещенным драфтингом, заднее колесо может быть дисковым. Это положение может быть изменено ТД в интересах безопасности (например, при сильном ветре).

21.3. В ходе велогонки замена колес может производиться только в технической зоне замены колёс.

21.4. В местах замены колес только судьи могут дать соответствующее колесо спортсмену, который должен сам его вставить в вилку. Колеса, подготовленные для других спортсменов или команд, использоваться не могут.

22. ВЕЛОРУЛЬ.

22.1. В соревнованиях с разрешенным драфтингом, применяются следующие рули:

- а). Традиционные рули типа «баранка» с заглушками на концах;
- б). Сертифицированные рули с насадками типа «баранка», если они не выступают за пределы тормозных ручек рычагов тормоза.
- в). Выступающие вперёд части насадок должны иметь твёрдую фабрично изготовленную перемычку, соединяющую обе части в крайней точке.

Замкнутый впереди контур без выступающих вперед рычагов переключателей и тормозных рычагов:

- выступающая вперед перекладина или держащие механизмы на конце насадок запрещены.

- наибольшая разница между наивысшей точкой руля и креплением выноса не более 10 см.

г). В соревнованиях с запрещенным драфтингом, применяются следующие правила по рулям:

- сертифицированные прикрепленные рули разрешены, если они выступают за пределы оси переднего колеса не более, чем на 15 см,

- насадки должны быть изготовлены из твердого материала без выступающих вперед рычагов переключения и тормозных рычагов,

23. ВЕЛОШЛЕМЫ.

23.1. Во время соревнований, а также во время официальных тренировок применяются следующие правила:

а). Шлемы должны быть одобрены национальной тестирующей организацией, имеющей соответствующую лицензию (или аккредитацию) и федерацией аккредитованной по виду спорта «триатлон» - членом ITU;

б). Изменения любых частей шлема (включая ремешок) или отсутствие каких-либо его частей (включая внешнее покрытие) запрещены;

в). Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку;

г). Если спортсмен сбивается с дистанции велогонки (например, по причинам потери ориентировки, безопасности, ремонта велосипеда, личной гигиены и т. д.), то он не может расстегивать ремешок или снимать шлем с головы до тех пор, пока он не покинет трассу и не сойдет с велосипеда. Перед возвращением на трассу или перед посадкой на велосипед спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок;

д). Шлемы должны соответствовать Правилам ношения формы ITU.

23.2. Участник, который не одевает стандартный велошлем при езде на велосипеде на соревновательной трассе за 7 дней до соревнований (вплоть до самого старта), может быть дисквалифицирован или на него может быть наложен штраф.

24. ВЕЛОПЕДАЛИ.

Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении.

25. ЗАПРЕЩЁННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

35.1. Запрещённое оборудование включает (но не ограничивается):

- наушники,
- стеклянная посуда для напитков,
- мобильные телефоны,
- велосипеды или их детали, не соответствующие Правилам UCI,
- спортивную форму, не соответствующую Правилам ITU.

26. ПРОВЕРКА ВЕЛОСИПЕДОВ.

36.1. Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при регистрации спортсменов в ТЗ. Официальные технические лица проверяют велосипеды на их соответствие Правилам ITU.

36.2. Во время совещания спортсмены могут попросить ТД разрешить им произвести изменения в велосипедах, если они соответствуют Правилам ITU.

27. БЛОКИРОВКА ВО ВРЕМЯ ВЕЛОГОНКИ.

Спортсмены, перекрывшие проезд по дистанции дистанцию во время велогонки (блокировка) с разрешенным драфтингом, будут сняты с дистанции. Это положение может быть изменено ТД.

28. ДРАФТИНГ ВО ВРЕМЯ ВЕЛОГОНКИ.

28.1. Соревнования бывают с запрещённым драфтингом и с разрешенным драфтингом (см. таблицу):

Дисциплины и дистанции	Юниоры, 18-19 лет	Юниоры до 23 лет	Мужчины, женщины	Возрастные группы	
Триатлон					
Эстафеты	Разрешен	Разрешен	Разрешен		
Спринт	Разрешен	Разрешен	Разрешен	<i>Запрещен</i>	
Олимпийская дистанция		Разрешен	Разрешен	<i>Запрещен</i>	
Длинная дистанция (O2, O3)			<i>Запрещен</i>	<i>Запрещен</i>	
Дуатлон					
Эстафеты	Разрешен	Разрешен	Разрешен		
Спринт	Разрешен	Разрешен	Разрешен	<i>Запрещен</i>	
Стандартная		Разрешен	Разрешен	<i>Запрещен</i>	
Длинная дистанция			Разрешен	<i>Запрещен</i>	
Акватлон					
Зимний триатлон (все дистанции)	Разрешен				
Кросс триатлон и дуатлон (все дистанции)	Разрешен				

28.2. Соревнования, с запрещённым драфтингом:

а). Драфтинг по отношению к другому участнику или транспортному средству, запрещен. Спортсмены не должны позволять другим участникам садиться себе «на колесо»;

б). Спортсмен может ехать где угодно по дистанции при условии, что он займет первую позицию без контакта с другими участниками. Во время велогонки спортсмен должен оставлять определенное место для других участников, чтобы они могли совершать необходимые бесконтактные маневры. Необходимое место должно быть оставлено перед обгоном;

в). Спортсмен, создающий ситуацию, чтобы воспользоваться драфтингом, несет за это ответственность;

г). Драфтинг - это въезд на велосипеде или на машине в специальную (запрещенную) зону:

- зона для велосипедов выглядит в виде четырехугольника размером

12 x 3 м для длинной дистанции и 10 x 3 м - для олимпийской дистанции. Центр передней стороны четырехугольника измеряется от начала переднего колеса:

- спортсмен может въехать в зону другого участника, однако этого спортсмена должны видеть при проезде через нее. Максимальное разрешенное время проезда через зону другого участника оставляет 20 сек. для длинной дистанции и 15 сек. для олимпийской дистанции,

- зона для автомашин во время велогонки выглядит в виде четырехугольника размером 35 x 5 м. Передняя часть машины определяет центр 5-тиметровой стороны четырехугольника;

д). Въезд на велосипеде в зону драфтинга возможен:

- если спортсмен пересечет зону в течение 20 сек. в соревнованиях на длинной дистанции и в течение 15 сек. в соревнованиях на олимпийской дистанции,

- в целях безопасности,

- за 100 м до или после ТЗ,

- при резком повороте,

- если ТД исключит такую зону из-за узких проездов, строительства, объездов или по другим соображениям безопасности;

е). Обгон:

- обгоном считается, когда переднее колесо велосипеда одного спортсмена находится впереди переднего колеса велосипеда другого участника,

- после обгона спортсмен должен выехать из зоны драфтинга в течение 5 сек;

- спортсмены должны следить за трассой и не блокировать проезд других участников по дистанции. Блокировкой считается, когда спортсмен не может проехать из-за того, что передний спортсмен перекрывает проезд (обгон) другого, едущего с более высокой скоростью участника.

Драфтинг при использовании Правил с левосторонним движением:

Диаграмма 1. Расстояние зоны драфтинга для всех спортсменов 10-12 x 3 метра.

Diagram 1 Distance of Drafting Zone for ALL Competitors

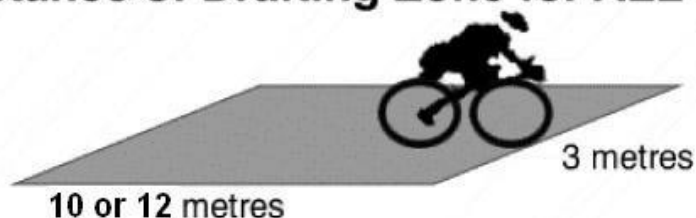
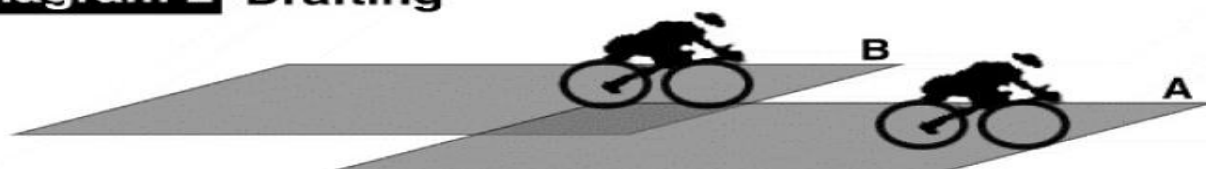


Диаграмма 2. Зона драфтинга.

Diagram 2 Drafting



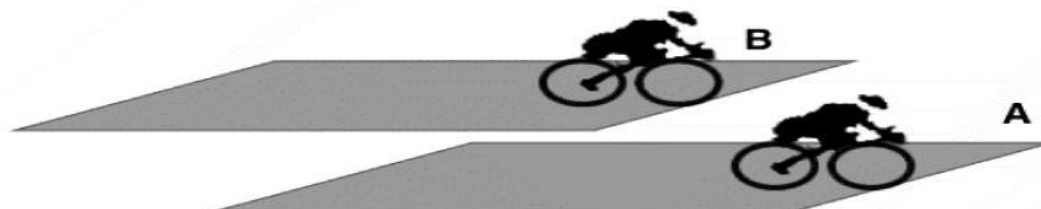
Спортсмен А обогнал участника Б, который оказался в положении драфтинга.

Участник Б должен выехать из зоны драфтинга **спортсмена А** перед тем, как обогнать его. **Спортсмен А** должен двигаться по левой стороне дороги, если это безопасно, или он будет оштрафован за блокировку.

Участник В может обогнать **спортсмена А** только с правой стороны.

Диаграмма 3. Блокировка.

Diagram 3 Blocking



Спортсмены А и В едут на определенном расстоянии друг от друга, если даже один из них опережает другого.

Участник В вне зоны драфтинга у **спортсмена А**, однако последний в данной ситуации блокирует **участника В**. Если **спортсмен А** останется справа, то получит наказание за блокировку.

Диаграмма 4. Наличие и отсутствие драфтинга.

Diagram 4 Drafting and Not Drafting



Спортсмены А и В находятся на определенном расстоянии друг от друга.

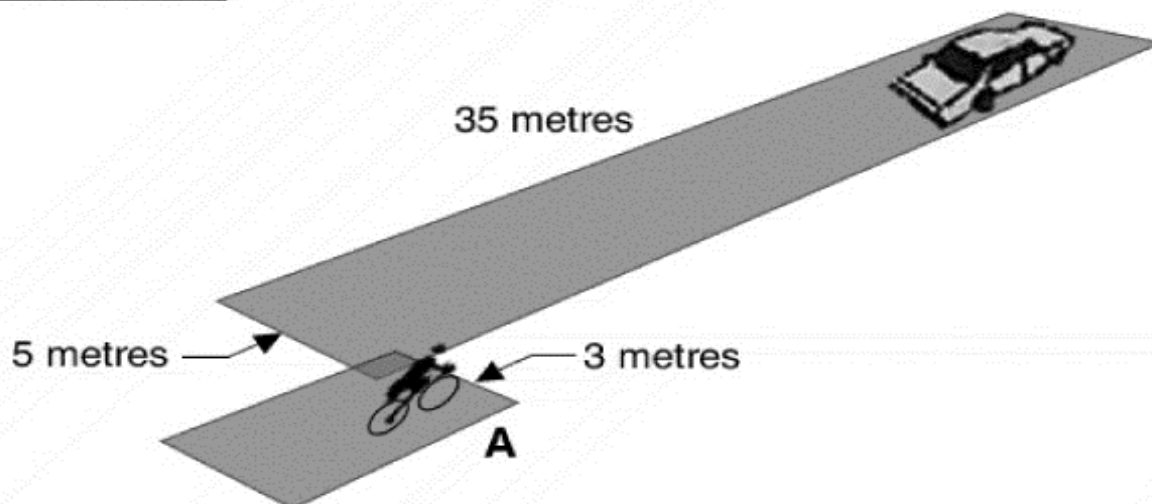
Спортсмен С не пытается обогнать **спортсмена В**, а находится у него в зоне драфтинга.

Спортсмены А и В не находятся друг у друга в зоне драфтинга.

Спортсмен А должен сдвинуться влево, иначе получит наказание за блокировку.

Диаграмма 5. Драфтинг за машиной.

Diagram 5 Vehicle Draft Zone



Спортсмен А едет с той же скоростью, что и машина. Он находится в зоне драфтинга.

29. НАКАЗАНИЕ ЗА ДРАФТИНГ ВО ВРЕМЯ ВЕЛОГОНКИ.

29.1. Драфтинг запрещен на некоторых соревнованиях.

29.2. Судьи известят спортсмена о драфтинге и что на него наложен временной штраф. Данное извещение должно быть четким и недвусмысленным.

29.3. Наказанный спортсмен должен остановиться у ближайшей штрафной зоны и оставаться в ней в течение одной минуты для спринтерской дистанции, в течение 2-х мин. для олимпийской дистанции и в течение 5-ти мин. для длинной дистанции.

29.4. Спортсмен сам должен прибыть в зону для нарушителей. В противном случае он будет дисквалифицирован.

29.5. Спортсмен, который дважды нарушит правила драфтинга в одном соревновании на олимпийской или спринтерской дистанции, будет дисквалифицирован.

29.6. Третье наказание спортсмена за драфтинг в одном соревновании на длинной дистанции ведет к дисквалификации.

40. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ В СЕГМЕНТЕ БЕГА.

30.1. Спортсмены должны бежать или идти. Запрещается:

- ползти,
- бежать с обнаженным торсом,
- бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции,
- бежать с велосипедным шлемом на голове,
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов,
- лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

31. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФИНИШЕРОВ.

Спортсмен считается закончившим дистанцию, если любая часть его тела (туловища) достигает перпендикулярной линии, пересекающей с передней частью финишной линии.

Запрещается финишировать взявшись за руки или соединившись с другим спортсменом любым иным способом.

32. ТРЕБОВАНИЯ К БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ БЕГА.

Ответственность за прохождение дистанции лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который представляет опасность для других участников, по мнению ТД, может быть снят с соревнований.

33. ЗАПРЕЩЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ.

43.1. К запрещенному оборудованию относятся:

- наушники,
- стеклянная посуда,
- мобильные телефоны,
- форма, несоответствующая Правилам ITU.

34. ПОВЕДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ В ТРАНЗИТНОЙ ЗОНЕ (ТЗ).

34.1. Спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.

34.2. Спортсмены должны использовать только отведенные для них стойки.

34.3. Спортсмены должны оставлять неиспользованное оборудование в ТЗ, а не нести его с собой во время соревнований или оставлять его в местах, отведенных для других участников. При наличии индивидуального ящика (корзины), неиспользованное оборудование оставляется в нём. В отсутствии ящика на земле (но не на месте, отведенном для другого спортсмена).

34.4. Велотуфли, очки, велошлем и другое оборудование можно класть на велосипед. Кроссовки следует ставить перед ящиком, как можно ближе к велосипедной стойке.

34.5. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в ТЗ.

34.6. Спортсмены не должны касаться вещей других участников в ТЗ.

34.7. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед линией схода.

34.8. Если используются горизонтальные стойки в первой ТЗ, то велосипеды могут вешаться на них в верхнем положении передней частью седла. При этом переднее колесо должно быть повернуто на середину линии ТЗ.

34.9. Раздеваться или обнажать тело запрещено.

34.10. В ТЗ могут оставляться только те вещи, которые предназначены для соревнований.

34.11. Спортсмены не могут останавливаться в местах прохода по ТЗ.

34.12. Маркировка мест в ТЗ запрещена. Маркировки будут убраны, а спортсмены извещены об этом.

35. КАТЕГОРИИ СОРЕВНОВАНИЙ.

35.1. Всероссийские соревнования проводятся на различных дистанциях и в различных возрастных категориях (см. таблицу):

Дисциплины и дистанции	Мужчины, женщины	Юниоры до 23 лет	Юниоры 18-19 лет	Возрастные группы	
Триатлон					
Эстафета	Да				
Спринт	Да	Да	Да	Да	
Олимпийская дистанция	Да	Да		Да	
Длинная дистанция (О2, О3)	Да	Да		Да	
Дуатлон					
Эстафета	Да		Да		
Спринт	Да	Да	Да	Да	
Стандартная дистанция	Да	Да		Да	
Длинная дистанция	Да	Да	Да	Да	
Акватлон					
Спринт	Да	Да	Да	Да	
Стандартная дистанция	Да	Да	Да	Да	
Длинная дистанция	Да	Да		Да	

Зимний триатлон				
Эстафета	Да		Да	
Спринт	Да	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да		Да
Кросс триатлон и дуатлон				
Эстафета	Да		Да	
Спринт	Да	Да	Да	Да
Стандартная дистанция	Да	Да		Да

36. ПРИЗЫ И НАГРАДЫ.

46.3. Награды:

Спортсмены, занявшие призовые места на всероссийских соревнованиях, получают соответственно золотую, серебряную и бронзовую медали.

37. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА, СУДЬИ.

37.1. Обязанностью официальных лиц и судей является проведение соревнований в соответствии с Правилами.

37.2. Официальными лицами являются:

а). Технический делегат (ТД) - обеспечивает соблюдение Правил и осуществляет техническое руководство;

б). Помощник ТД - оказывает помощь ТД в выполнении его обязанностей;

в). Главный судья соревнований - проверяет и контролирует работу всех судей;

г). Судьи находятся в местах регистрации спортсменов, на старте и финише, в ТЗ, на дистанциях плавания, велогонки и бега, колясочных пунктах, бонусных линиях, пунктах медицинской помощи, в помещениях с компьютерным оборудованием, в специальных местах для нарушителей и пунктах контроля транспортных средств. В каждой зоне должно присутствовать необходимое количество судей, которые, в рамках своей компетенции, отвечают за соблюдение Правил;

д). Жюри соревнований назначает ТД;

е) Врач соревнований, отвечает за все медицинские вопросы и допинг-контроль.

37.3. Жюри соревнований:

а). Членов Жюри соревнований назначает ТД;

б). На чемпионатах России по всем дисциплинам триатлона Жюри соревнований состоит из 5-ти членов:

- ТД, являющегося председателем Жюри,
- члена президиума федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон»,
- представителя оргкомитета соревнований,
- представителя судейской коллегии федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон»,
- врача соревнований.

в) На всех других всероссийских соревнованиях Жюри состоит из 3-х членов:

- ТД, являющегося председателем Жюри,
- члена президиума федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон»,

- представителя оргкомитета соревнований.

37.4. К обязанностям Жюри соревнований относятся:

- а). Рассмотрение апелляций и протестов;
- б). Изменение результатов соревнований, как следствие решений по апелляциям и протестам;
- в). Работа от начала совещания спортсменов и до конца соревнований;
- г). Представление письменных заявлений по всем апелляциям и решениям (обеспечивает председатель Жюри).

37.5. Принципы Жюри соревнований:

- а). Предоставляет равные возможности для свидетельств и заявлений всем сторонам;
- б). Признает, что частные заявления могут разниться и противоречить друг другу, как результат личных впечатлений или воспоминаний;
- в). Объективно оценивает свидетельства;
- г). Признает презумпцию невиновности спортсмена, пока не будет доказана его вина при единстве большинства членов Жюри.

37.6. Конфликт интересов:

- а). Председатель Жюри соревнований принимает решение относительно того, имеет ли член Жюри отношение к конфликту интересов;
- б). Если конфликт интересов имеет место, то председатель Жюри может по своему усмотрению заменить члена Жюри, имеющего отношение к конфликту интересов;
- в). Председатель Жюри никогда не должен иметь отношения к конфликту интересов.

37.7. Технические приборы:

Судьи могут использовать любые электронные, электрические, магнитные или другие технические приборы, чтобы получить данные или свидетельства о нарушении Правил.

37.8. Сертификация волонтеров:

Все волонтеры, выполняющие свои обязанности на соревнованиях, должны знать минимальные требования Правил. В информационных материалах оргкомитета им должны быть предоставлены необходимые сведения.

38. ПРОТЕСТЫ.

38.1. Протесты подаются при нарушении Правил спортсменами, судьями, в случае плохих условий, на проведение соревнований. Спортсмен или его федерация могут подать протест Главному судье при условии, что этот протест не видели официальные лица, и он ранее не был отклонен ТД.

38.2. Если Правила ITU не могут ответить на какие-либо вопросы, то тогда применяются Правила Международной федерации плавания (FINA), Международного союза велосипедистов (UCI), Международной лыжной федерации (FIS) и Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

38.3. Протесты, связанные с допуском участников соревнований.

Протесты на допуск участников соревнований подаются главному судье до совещания спортсменов. Жюри соревнований принимает решение по протестам сразу после окончания этого совещания.

38.4. Протесты, связанные с дистанцией соревнований.

Протесты относительно безопасности дистанции или ее расхождения с Правилами должны подаваться Главному судье не позднее, чем за 24 часа до начала соревнований.

38.5. Протесты, связанные с результатами соревнований.

Спортсмен, подающий протест против другого участника или судьи, должен подать этот протест главному судье в течение 15 минут после финиша. Однако намерение подать протест должно быть заявлено Главному судье в течение 5 минут после финиша спортсмена. Только после этого протест принимается к рассмотрению.

38.6. Протесты, связанные со временем и результатами соревнований.

Протесты по ошибкам во времени должны представляться Главному судье в течение 30 минут после объявления неофициальных результатов. Представитель делегации может подать протест по официальным результатам ТД в письменном виде в течение 30 минут по окончании соревнований.

38.7. Протесты, связанные с оборудованием спортсменов.

Протесты на оборудование спортсмена, которое не соответствует Правилам ITU, должны быть поданы главному судье в течение 15 минут после финиша спортсмена. Однако намерение подать протест должно быть заявлено главному судье в течение 5 минут после финиша спортсмена. Только после этого протест принимается к рассмотрению.

38.8. Содержание протеста:

- описание нарушения Правил,
- место и примерное время нарушения,
- имена и фамилии лиц, причастных к нарушению,
- заявление, включая схему нарушения (по возможности),
- имена и фамилии свидетелей, которые видели нарушение.

38.9. Процедура рассмотрения протеста:

а). Протест, подписанный заявителем, подается главному судье в указанные выше лимиты времени;

б). Заявитель и обвиняемый (или их тренеры и представители) могут присутствовать на совещании Жюри соревнований. Если заявитель отсутствует, то заслушивание протеста может быть перенесено или отменено. В этом случае только Жюри соревнований определяет возможность проведения заслушивания;

в). Отсутствие на заслушивании одной из сторон дает право Жюри соревнований принять решение без них;

г). Представитель заявителя или обвиняемого может присутствовать, если это одобрено председателем Жюри соревнований;

д). Заслушивание проводится при закрытых дверях;

е). Протест зачитывает председатель Жюри соревнований;

ж). Заявитель и обвиняемый получают необходимое время для изложения своей версии инцидента;

з). Каждый свидетель (не более двух человек от каждой стороны) может говорить в течение 3 минут;

и). Жюри соревнований заслушивает свидетельства и принимает решение простым большинством голосов;

к). Решение немедленно становится достоянием общественности и направляется заинтересованным сторонам в письменном виде по их просьбе;

л). Лимиты времени для подачи протеста и апелляции:

- спортсмены или официальные представители команд могут подавать протесты не позднее, чем через 15 минут после финиша, а апелляции – не позднее, чем через 15 минут после финиша или после подачи заявления о нарушении (что произойдет быстрее). Однако о намерении подать протест необходимо заявить в течение 5 минут после финиша или после подачи заявления о нарушении. Только после этого протест принимается к рассмотрению. Для командных соревнований, указанный лимит времени относится к их завершению.

39. АПЕЛЛЯЦИИ.

49.1. Юрисдикция для апелляции:

а). Апелляция – это просьба пересмотреть решение Главного судьи. Образец апелляции представлен в Приложении В;

б). Если Правила ITU не отвечают на какие-либо вопросы, то в таких случаях применяются Правила Международной федерации плавания (FINA), Международного союза велосипедистов (UCI), Международной лыжной федерации (FIS) и Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

39.2. Уровни апелляций:

Уровень 1: представитель региональной федерации или спортсмен могут подать апелляцию на решение Главного судьи в Жюри соревнований. В случае ее Спортсмен или представитель команды подают апелляции не позднее, чем через 15 минут после финиша или после подачи заявления о нарушении (что произойдет быстрее). Однако о намерении подать апелляцию необходимо заявить в течение 5 минут после финиша или заявления о нарушении. Только после этого начинается процесс рассмотрения апелляции. В соревнованиях среди эстафетных команд лимит времени относится к их завершению;

Уровень 2: на решение Жюри соревнований апелляция может подаваться в Президиум федерации аккредитованной по виду спорта «триатлон». Такая апелляция должна быть получена Президиумом не позднее двух недель с момента вынесения решения Жюри соревнований;

39.3. Апелляция должна содержать следующую информацию:

- название соревнований, место и сроки их проведения,
- имя и фамилию заявителя, его адрес, телефон, факс и эл. почту,
- имя и фамилию свидетеля или свидетелей,
- решение, на которое подается апелляция,
- факт нарушения,
- объяснение (краткое резюме апелляции).

39.4. Процедура рассмотрения апелляции:

а). Апелляция подается Главному судье в письменном виде, подписанная заявителем, в установленные лимиты времени;

б). Заявитель и обвиняемый (или представители их национальных федераций) должны присутствовать на заслушивании. Если заявитель отсутствует, то заслушивание апелляции может быть перенесено или отменено. В

этом случае только Жюри соревнований определяет возможность проведения заслушивания;

в). Отсутствие одной из сторон на заслушивании дает право Жюри соревнований принять решение без них;

г). Представитель заявителя или обвиняемого может присутствовать на заслушивании, если это одобрено председателем Жюри соревнований.

д). Заслушивание проводится в закрытом режиме;

е). Апелляцию зачитывает председатель Жюри соревнований;

ж). Заявитель и обвиняемый получают необходимое время для изложения своей версии инцидента;

з). Каждый свидетель (не более двух человек от каждой стороны) может говорить в течение 3 минут;

и). Жюри соревнований заслушает свидетельства и принимает решение простым большинством голосов;

к). Решение немедленно становится достоянием общественности и направляется сторонам по их просьбе в письменном виде.

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА ПО ОТДЕЛЬНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ

40. ТРИАТЛОН НА ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ.

40.1. Медицинская помощь, нормальная еда и питье предоставляются местным оргкомитетом в пунктах первой помощи или в тренерских зонах. Любая другая внешняя помощь запрещена.

40.2. Основные положения для медицинского контроля, включая руководство по «теплой воде» и планы медицинской эвакуации, разрабатываются врачом соревнований совместно с ТД.

40.3. Дистанции должны иметь возвышения и другие сложные технические аспекты. 5-процентная погрешность возможна для велогонки при условии, что это одобрено ТД.

40.4. Наказания:

а). Пятиминутный штраф налагается на спортсмена за нарушение им правил драфтинга и отбывания в специальной зоне для нарушителей;

б). Если спортсмен получает три штрафа в одном соревновании, то он будет дисквалифицирован.

40.5. Тренерские пункты:

Во время велогонки и бега тренеры имеют определенные места, чтобы дать своим спортсменам еду или напитки.

40.6. Транзитные зоны:

В транзитных зонах судьи могут помочь спортсменам взять и поставить велосипеды на стойки. Это обслуживание должно быть одинаковым для всех участников.

41. КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И ЭСТАФЕТЫ.

41.1. Виды соревнований:

а) ITU может проводить командные соревнования на дистанциях и в категориях, которые приведены в таблице:

Дисциплина	Вид соревнования	Дистанции, км
Триатлон	3 чел., смешанные 2м+2ж	3 x (0,25+6,6+1,6) 4 x (0,25-0,3+5-8+1,5-2)
Триатлон на длинной дистанции	Три лучших результата (время)	O2, O3
Дуатлон	3 чел., смешанные 2м+2ж	3 x (2+8+1) 4 x (2+8+1)
Дуатлон на длинной дистанции	Три лучших результата (время)	-
Зимний триатлон	3 чел., смешанные 2м+2ж	3 x (2-3+4-5+3-4) 4 x (2-3+4-5+3-4)
Кросс триатлон	3 чел., смешанные 2м+2ж	3 x (0,2+4-5+1,2-1,6) 4 x (0,2+4-5+1,2-1,6)
Кросс дуатлон	3 чел., смешанные 2м+2ж	3 x (1,2-1,6+4-5+0,6-0,8) 4 x (1,2-1,6+4-5+0,6-0,8)
Корпоративный триатлон	Корпоративный	3 x (0,25+6,6+1,6) 1x1,5+1x40+1x10

в). Смешанная эстафета: команда, включает двух спортсменов и двух спортсменов, которые соревнуются в следующем порядке: женщина – мужчина – женщина – мужчина. Аналогичная последовательность этапов соблюдается в соревнованиях по дуатлону и зимнему триатлону. Общее время команды фиксируется от старта 1-го участника до финиша 4-го в текущем режиме (секундомер между передачей эстафеты не выключается);

г). Эстафета из 3-х человек: команда, включает 3-х участников одного пола. Каждый из них соревнуется в триатлоне (дуатлоне, зимнем триатлоне, кросс триатлоне или кросс дуатлоне). Фиксируется общее время команды - от старта 1-го участника до финиша 3-го участника. Секундомер при передаче эстафеты не выключается;

д). Командные соревнования с учетом индивидуальных результатов: общее время определяется путем сложения 3-х лучших результатов спортсменов одной страны (или региона) и одного пола. В случае одинакового суммарного времени двух команд, результат третьего участника является решающим.

41.2. Результаты:

Каждая организация может заявить более одной команды, но только одна из них с лучшим результатом будет награждена медалями в случае завоевания призового места.

41.3. Отбор:

Применяются общие правила отбора спортсменов для участия в соревнованиях. Минимальный возраст участников – 15 лет.

41.4. Соревновательная форма:

Применяются Правила ITU по ношению формы. Все члены одной команды должны носить одну и ту же форму.

41.5. Совещание для тренеров эстафетных команд проводится за день до соревнований.

41.6. Составы команд:

а). Представители команд определяют их составы на совещании для эстафетных команд;

б). За час до старта представитель любой команды может сообщить ТД о произведенных изменениях. Если этого не происходит, то состав команды останется прежним, т.е. каким он был заявлен на совещании.

41.7. Регистрация в день соревнований:

Все члены каждой региональной команды должны быть зарегистрированы одновременно.

41.8. Передача эстафеты:

а). Передача эстафеты происходит в зоне передачи длиной 15 метров;

б). Передача эстафеты происходит от спортсмена, входящего в зону передачи. Он касается рукой тела уходящего из этой зоны спортсмена (в пределах 15 метров);

в). Если контакт происходит за пределами зоны передачи, оба спортсмена должны вернуться в зону и правильно передать эстафету;

г). Если передача эстафеты произошла за пределами зоны передачи и спортсмены повторно и правильно не осуществили передачу эстафеты, то команда дисквалифицируется.

д). Перед передачей эстафеты спортсмены ждут в специально отведенном месте, пока судья не вызовет их в зону передачи эстафеты.

41.9. Финиш:

Только последний член команды может пересечь финишную линию.

42. ЗИМНИЙ ТРИАТЛОН.

42.1. Зимний триатлон включает бег по пересеченной местности, велогонку на горном велосипеде (далее – МТВ) и лыжную гонку. Все соревнования проводятся на снегу.

42.2. Официальные тренировки и ознакомление с трассами:

а). Официальные тренировки и ознакомление с трассами проводят ТД и местный оргкомитет. Спортсмены и тренеры могут присутствовать на данных мероприятиях;

б). Разминаться или знакомиться с трассой во время соревнований запрещено.

42.3. Проведение бега в зимнем триатлоне:

а). Разрешена беговая обувь с шипами

б). Использование беговой обуви обязательно. Данное правило не относится к возрастным группам.

42.4. Проведение велогонки в зимнем триатлоне:

а). Минимальные размеры шин 26 x 1,5 дюйма. Это означает, что самая узкая часть шины не должна быть менее 40 мм;

б). Шипованные шины разрешены. Шипы не должны возвышаться более чем на 5 мм над поверхностью шины.

в). Велогонка может проводиться по обычным дорогам или по тропинкам на снегу;

г). Разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции;

д). Драфтинг разрешен. Обгон перед въездом в ТЗ по соображениям безопасности может быть запрещен. Спортсмены, которых обошли на круг, не будут сняты с дистанции;

е). Спортсмены должны иметь с собой инструменты и запасные части и сами выполнять ремонтные работы;

ж). Велотуфли обязательны. Данное правило не относится к возрастным группам.

42.5. Тренерская зона. Во время велогонки и лыжной гонки тренеры должны находиться в специально отведенном месте, где они могут кормить спортсменов.

42.6. Проведение лыжной гонки в зимнем триатлоне:

а). Откатка лыж разрешена до начала соревнований в специально обозначенных местах или на трассе, если об этом объявлено ТД;

б). Во время лыжной гонки лидирование (сопровождение участника товарищами по команде, тренерами и другими лицами) запрещено.

в). Разрешается заменить одну лыжу и обе палки;

г). В лыжной гонке спортсмены могут применять удобную им технику;

д). В определенных зонах может быть разрешено передвижение только классическим ходом или только отталкивание палками;

е). Ношение велошлема в лыжной гонке запрещено. В случае холодной погоды, использование велошлема может быть разрешено ТД;

ж). Если спортсмен просит уступить ему лыжную, то впереди идущий участник должен как можно скорее сойти в сторону;

з). В финишном створе, при его длине 30-50 метров, коньковый ход может быть запрещен. Может быть разрешено отталкивание только палками. В этом случае используются специально подготовленные лыжни;

и). Спортсмены могут снять лыжи через 10 м после пересечения финишной линии. Последняя проверка лыж осуществляется после этой линии.

к). В лыжной гонке спортсмены должны использовать лыжные ботинки. Данное правило не распространяется на возрастные группы.

42.7. Транзитная зона:

а). Передвигаться на лыжах в ТЗ запрещено;

б). В ТЗ судьи могут помогать спортсменам поставить их велосипеды и взять свои вещи.

42.8. Определение финишера. Спортсмен считается финишировавшим, если носок его переднего лыжного ботинка пересек финишную черту.

42.9. Погодные условия. Соревнования по зимнему триатлону отменяются при температуре воздуха ниже минус 18°C.

43. КРОСС ТРИАТЛОН И КРОСС ДУАТЛОН.

43.1. Общие положения:

а). Кросс триатлон включает плавание, велогонку на горном велосипеде (далее – МТВ) и бег по пересеченной местности;

б). Кросс дуатлон включает бег по пересеченной местности, велокросс на маунтинбайке и бег по пересеченной местности.

43.2. Дистанции:

а). Дистанции для кросс триатлона указаны в Приложении А;

б). Дистанции для кросс дуатлона указаны в Приложении В;

в). На трассах должны быть возвышенности и другие трудные технические участки. Для велогонки допускается погрешность 5% при условии, что это одобрено ТД.

43.3. Официальные тренировки и знакомство с трассами:

а). Официальные тренировки и знакомство с трассами соревнований проводят ТД и местный оргкомитет. Спортсмены и тренеры могут присутствовать на данных мероприятиях;

б). Спортсменам запрещено разминаться или знакомиться с трассой во время проведения соревнований.

43.4. Проведение велогонки МТВ:

а) Максимальный диаметр шин должен быть 28 дюймов. Минимальная ширина равна 1,5 дюйма (599-40). Это означает, что самая узкая часть шины не может быть менее 40 мм;

б). Шипованные шины или гладкие шины (слики) запрещены;

в). Спортсменам разрешается толкать или нести свои велосипеды во время соревнований;

г). Спортсмены, которых другие участники обошли на один круг, с соревнований не снимаются.

43.5. Во время бега в кросс триатлоне и кросс дуатлоне разрешены шиповки.

ПРИЛОЖЕНИЯ.

Приложение А (Дистанции и требования к возрасту участников).

Триатлон

Дисциплины и дистанции	Плавание	Велогонка	Бег	Минимальный возраст
Эстафета	250 – 300 м	5 -8 км	1,5 -2,0 км	15 лет
Спринт (эстафета)	250 - 500 м	6,5 – 13.0 км	1,7 – 3,5 км	15 лет
Спринт	до 750 м	до 20 км	до 5 км	16 лет
Олимпийская дистанция	1500 м	40 км	10 км	18 лет
Длинная дистанция (О2)	1900 – 3000 м	80 - 90 км	20 - 21,1 км	18 лет
Длинная дистанция (О3)	1000 - 4000 м	100 - 200 км	10,0 - 42,2 км	18 лет

Дуатлон

Дисциплины и дистанции	Бег	Велогонка	Бег	Минимальный возраст
Эстафета	2 км	8 км	1 км	15 лет
Спринт	5 км	20 км	2,5 км	16 лет
Стандартная дистанция	7 км	30 км	3,5 км	18 лет
Стандартная дистанция	10 км	40 км	5 км	18 лет
Длинная дистанция	20 км	80 км	10 км	18 лет

Акватлон

Дистанции	Бег	Плавание	Бег	Минимальный Возраст
Спринт	1,25 км	500 м	1,25 км	15 лет
Холодная вода, бассейн		500 м	2,5 км	15 лет
Стандартная дистанция	2,5 км	1000 м	2,5 км	16 лет
Холодная вода, бассейн		1000 м	5 км	18 лет
Длинная дистанция	5 км	2000 м	5 км	18 лет
Холодная вода, бассейн		2000 м	10 км	18 лет

Триатлон зимний

Дисциплины и дистанции	Бег	Велогонка МТВ	Лыжная гонка	Минимальный возраст
Эстафета	2-3 км	4-5 км	3-4 км	15 лет
Спринт	3-4 км	5-6 км	5-6 км	15 лет
Стандартная дистанция	7-9 км	12-14 км	10-12 км	18 лет

Триатлон кросс

Дисциплины и дистанции	Плавание	Велогонка МТВ	Кросс	Минимальный возраст
Эстафета	200 м	4-5 км	1,2-1,6 км	16 лет
Спринт	500 м	10-12 км	3-4 км	16 лет
Стандартная дистанция	1000 -1500 м	20-30 км	6-10 км	18 лет

Дуатлон кросс

Дисциплины и дистанции	Кросс	Велогонка МТВ	Кросс	Мин. возраст
Эстафета	1,2-1,6 км	4-5 км	0,6-0,8 км	16 лет
Спринт	3-4 км	10-12 км	1,5-2 км	16 лет
Стандартная дистанция	6-8 км	20-25 км	3-4 км	18 лет

Приложение Б (Форма подачи протеста).

Форма протеста

Часть 1 (заполняется протестующим).

Протест должен быть подготовлен в соответствии с Правилами ITU, подписан протестующим и передан рефери.

Название соревнований	Дата соревнований
Место проведения соревнований	
Фамилия протестующего	Номер
Страна протестующего	Электронная почта
Адрес протестующего	
Телефон (домашний)	Телефон (мобильный)
Имя обвиняемого	Номер обвиняемого
Субъект Федерации	

Протест является формальной жалобой на поведение другого спортсмена, официального лица или против условий проведения соревнований. В протесте должны быть указаны веские доказательства, включая свидетелей. Протестующий обязан согласиться участвовать в опросе.

С чем связан протест? Указать только одну причину:

Протест связан с трассой.

Протест против другого спортсмена или официального технического лица.

Протест против отбора спортсменов для участия в соревнованиях.

Протест против хронометража.

Протест против инвентаря и оборудования.

Показания свидетелей (2 человека):

Свидетель 1:

Свидетель 2:

Нарушенные правила

Время инцидента

Где имело место нарушение (определить место, можно использовать дополнительную бумагу и нарисовать схему).

Кто принимал участие в нарушении?

Каким образом произошло нарушение (кратко описать)?

Подпись, подающего протест

Дата

Часть 2 (заполняется Гл. судьёй)

Время подачи протеста Главному судье

Изложение инцидента протестующим.

Изложение инцидента обвиняемым.

Официальная версия инцидента.

Решение Главного судьи

Фамилия Главного судьи

Подпись

Приложение В (Форма подачи апелляции).**Форма апелляции****Часть 1** (заполняется тем, кто подает апелляцию).

Формы апелляции должны быть заполнены и подписаны апеллирующим в соответствии с Правилами ITU и представлены ТД. Апелляция – это просьба пересмотреть решение Главного судьи. Это первый уровень апелляции, которая будет заслушана Жюри соревнований.

Название соревнований

Дата их проведения

Место проведения соревнований

Время подачи апелляции

Фамилия апеллирующего

Номер

Страна апеллирующего

Электронная почта

Адрес апеллирующего

Телефон (домашний)

Телефон (мобильный)

Вид полученного наказания

Дисквалификация, отстранение

Было ли наказание подтверждено рефери?

Да. Нет.

Вид апелляции (указать только один):

Апелляция на решение Главного судьи по протесту.

Апелляция на решение Главного судьи отклонить протест.

Специфические условия на трассе.

Фамилия и номер официального лица, спортсмена или зрителя (если известно).

Описание инцидента (можно использовать дополнительную бумагу)

Показания свидетелей (2 человека):

Свидетель 1

Свидетель 2

Подпись, подающего апелляцию

Дата

Часть 2 (только для официального использования).

Предполагает ли данная апелляция пересмотр решения Жюри соревнований?	Да, Нет
Если «Да», то приложите решение Жюри соревнований и его действия, а также решение Главного судьи и его действия.	
Члены Жюри соревнований (фамилии). Указать сколько их было: 3 или 5 Жюри из 3 человек Жюри из 5 человек	1
	2
	3
	4
	5
Действия Жюри соревнований	
Подпись председателя Жюри соревнований	
Дата и время получения апелляции	
Дата и время обработки апелляции	

Приложение Г (Терминология).

Помощник/помощь: любая еда, напитки, оборудование или облегчение, которые допускают Правила ITU.

Апелляция: просьба к Жюри соревнований пересмотреть решение Главного судьи/Жюри соревнований.

Примечание: сюда не относятся апелляции, связанные с нарушением антидопинговых правил или наложением санкций за их нарушение

Апеллирующий: спортсмен, подающий апелляцию.

Акватлон: термин, признанный ITU. Индивидуальные соревнования, включающие бег, плавание, бег.

Помощь: любая попытка помочь спортсмену без разрешения или любыми лицами со стороны.

Спортсмены: зарегистрированные участники соревнований.

Совещание спортсменов (брифинг): совещание спортсменов, которое проводит ТД до начала соревнований.

Трасса велогонки: трасса, по которой, как будет указано на совещании спортсменов, необходимо ехать на велосипеде, вести или нести его в размеченных коридорах. Трасса начинается с места посадки на велосипед и заканчивается в месте схода с велосипеда.

Блокировка: намеренное препятствование или помеха движению со стороны одного спортсмена другому. Во время велогонки движение происходит по неправильной стороне дороги.

Столкновение: контакт одного спортсмена с другим участником спереди, сзади или сбоку, что мешает движению вперед.

Жюри соревнований: Жюри назначается ТД, он руководит Жюри. Жюри рассматривает, заслушивает и выносит вердикты по апелляциям на решения Главного судьи (включая решения по протестам).

Правила ITU: Правила соревнований ITU по триатлону. Если данный вид спорта (дисциплина) не находится под юрисдикцией другой международной спортивной федерации (союза или ассоциации), признанной Международным Олимпийским Комитетом.

Трасса: линия движения от старта до финиша, которая должна быть четко обозначена и соответствовать установленным спецификациям.

Ползание: действия спортсмена, направленные на движение вперед, когда он соприкасается с землей тремя или более конечностями одновременно или в любой последовательности.

Линия схода: установленная линия в ТЗ, где спортсмены сходят с велосипедов. Линия схода обычно соответствует ширине входа в ТЗ и определяется флагами, линиями или судьями.

Дисквалификация: наказание за нарушение Правил, о котором было сообщено, или на которое был подан протест. Как следствие данного наказания, спортсмен не может финишировать или получить разбивку по времени по видам триатлона. Спортсмен не будет иметь места по окончании соревнований в любом виде или в соревновании в целом, а вместо результата будет указано «дисквалификация».

Зона драфтинга: условный четырехугольник каждого спортсмена, в который другие спортсмены могут въехать на короткое время с целью обгона. Размеры данной зоны зависят от длины дистанции.

Зона «драфтинга за машиной: условный четырехугольника размером 35 x 5 м, который окружает каждую машину во время велогонки. Центр передней машины определяет середину передней стороны четырехугольника шириной 5 м.

Драфтинг: любой момент, когда зона движения одного спортсмена пересекается с аналогичной зоной другого участника, машины или мотоцикла во время велогонки.

Дуатлон: термин, признанный ITU. Индивидуальные соревнования, включающие бег, велогонку и бег.

Руководство по организации соревнований: документ, разработанный ITU и предназначенный для проведения соревнований национальными федерациями - членами ITU.

Финишер: спортсмен, завершивший дистанцию в соответствии с Правилами, и пересекший финишную черту или вертикальную линию переднего края финишной черты любой частью тела (кроме головы, шеи, рук, ног, запястий или ступней).

Форс-мажор: различные мероприятия или акты, направленные против общественного порядка или властей, военные действия, восстания, удары молнии, пожары или взрывы, штормы, наводнения, бойкоты или санкции, связанные с эмбарго на поставку грузов, задержки транспорта или другие события, которые находятся вне контроля человека.

Травмированные спортсмены: спортсмены, которые по медицинским показаниям не могут продолжать соревноваться из-за травмы.

Недостойное поведение: намеренный показ одной или обеих ягодиц или гениталий. В случае со спортсменками - намеренный показ одного или обоих сосков.

Помехи: намеренное блокирование, столкновение или грубое действие спортсмена, которое мешает другому участнику.

Международный союз триатлона (International Triathlon Union - ITU): всемирная руководящая организация триатлона (дуатлона, акватлона, зимнего триатлона и всех других комплексных видов спорта, связанных с триатлоном).

Некоммерческая корпорация, зарегистрированная в соответствии с канадским законодательством.

Правила соревнований ITU: документ, который содержит все права участников и правила, способствующие безопасному проведению соревнований в духе честной игры.

Документы ITU: руководство для организаторов соревнований, Конституция (включая дополнения к ней), правила по ношению формы, антидопинговые правила и Всемирный кодекс ВАДА, соглашения со спортсменами, квалификационные критерии, рейтинги и другие документы, утвержденные и систематически дополняемые. Все указанные документы можно скачать с официального сайта ITU.

Местный оргкомитет: оргкомитет по проведению соревнований.

Линия посадки на велосипед: установленная линия при выходе из ТЗ на трассу велогонки, после которой спортсмен может сесть на велосипед и ехать. Линия посадки обычно равна ширине выхода из ТЗ и определяется флагами, линиями или судьями, или их сочетаниями.

Обгон: во время велогонки переднее колесо обгоняющего велосипеда выдвигается вперед переднего колеса велосипеда, который обгоняют. Обгон возможен только с разрешенной стороны.

Наложение зон: зоны драфтинга двух спортсменов, наложившиеся друг на друга.

Проезд: когда один спортсмен обгоняет другого участника в его зоне драфтинга, делает постоянные движения вперед через эту зону и не превышает время обгона (на олимпийской или спринтерской дистанциях - 15 секунд, для длинной дистанции - 20 секунд). Спортсмен может проезжать мимо другого спортсмена только по разрешенной стороне.

Наказание: последствия для спортсмена, который, по мнению официального технического лица, неумышленно нарушил Правила. Наказание может выражаться во временном штрафе, дисквалификации, отстранении или исключении.

Штрафная зона: зона, предназначенная для отбывания временного штрафа, за нарушение Правил.

Протест: формальная жалоба против поведения спортсмена, судьи или против условий проведения соревнований.

Результаты: зафиксированные места (по времени) всех участников соревнований, после рассмотрения информации о нарушении Правил, протестов, апелляций и вынесения наказаний.

Трасса для бега: часть общей трассы соревнований, которая была указана на совещании спортсменов и по которой они могут бежать или идти в установленных границах. В триатлоне и акватлоне трасса для бега начинается с выхода из ТЗ и завершается на финише. В дуатлоне первая беговая трасса

начинается с линии старта и завершается в ТЗ, а вторая - начинается с выхода из ТЗ и завершается на финише.

Спортивное поведение: хорошее спортивное поведение спортсмена во время соревнований интерпретируется как честное, рациональное и вежливое, а плохое – это нечестное и неэтичное поведение, насильственный акт, ненормативная лексика, запугивание или постоянное нарушение Правил.

Временной штраф: метод короткой остановки спортсмена, который (по мнению судьи) неумышленно нарушил Правила. Нарушители отбывают наказание в специально отведенной зоне.

Отстранение: в течение определенного времени спортсмен не может принимать участие в официальных соревнованиях. В случае отстранения за нарушение антидопинговых правил спортсмен не может принимать участие в соревнованиях местного, регионального, национального или международного уровня в любых видах спорта, находящихся под эгидой МОК. Период отстранения может варьироваться по продолжительности и зависит от тяжести нарушения.

Плавательная дистанция: часть соревнований по триатлону, когда спортсмены должны плыть по установленной дистанции, которая была объявлена на совещании спортсменов. В триатлоне и акватлоне плавание начинается со старта и заканчивается выходом из воды рядом с ТЗ.

Технический делегат (ТД): официальное техническое лицо, сертифицированное федерацией аккредитованной по виду спорта «триатлон», отвечающее за соответствие всех аспектов соревнований Правилам ITU и руководству по проведению соревнований. ТД обычно отвечает за проведение разрешенных соревнований и при подаче апелляций возглавляет Жюри соревнований.

Тело: часть тела спортсмена от шеи до грудины.

Транзитная зона (ТЗ): огороженное место, где находятся личные принадлежности спортсмена - одежда, инвентарь и оборудование. ТЗ не является частью плавательной, велосипедной или беговой дистанции.

Триатлон: индивидуальный или командный вид спорта, включающий плавание, велогонку и бег.

Объекты: все разминочные и соревновательные зоны, пространства между ними, официальные гостиницы, телевизионные станции, ложи СМИ, спортивные выставочные зоны, смежные зоны, включая, места для зрителей, VIP-зоны, ТЗ, финишную зону и другие, находящиеся под контролем местного оргкомитета.

Нарушение: нарушение Правил, за которое наложено наказание.

Предупреждение: устное предупреждение участнику во время соревнований со стороны официального технического лица. Цель предупреждения - довести до сведения спортсмена информацию о возможном нарушении Правил и вызвать ответную реакцию спортсмена.

Приложение Д (Правила ношения формы, ссылка на www.triathlon.org).

1. Правила использования соревновательной формы для мужчин и женщин, юниоров до 23 лет, юниоров 18-19, юношей и девушек 15-17 лет.
2. Правила использования соревновательной формы для возрастных групп.

Приложение Е (Нарушения Правил ITU и наказания):

Правила	Наказания
1. Старт до сигнала.	Временной штраф - 15 с в ТЗ1
2. Отклонение от маршрута	Временной штраф и возврат к месту отклонения. В противном случае - дисквалификация.
3. Использование ненормативной лексики или агрессивное поведение по отношению к официальным лицам.	Дисквалификация
4. Неспортивное поведение.	Дисквалификация
5. Блокирование, толчки, грубость или помехи движению другого спортсмена.	<u>Неумышленно</u> - устное предупреждение. <u>Умышленно</u> - дисквалификация.
6. <u>Нечестное поведение</u> . Инцидент, имеющий место среди спортсменов, не считается нарушением. Если несколько спортсменов двигаются в ограниченном пространстве, то контакт может иметь место. Случайный контакт между спортсменами в равных обстоятельствах нарушением не считается.	<u>Неумышленно</u> - устное предупреждение. <u>Умышленно</u> - дисквалификация.
7. Помощь со стороны других лиц, кроме официальных технических лиц на дистанции.	Если можно вернуться к исходной ситуации, то - временной штраф. Если нет, то - дисквалификация.
8. Отказ соблюдать инструкции официальных технических лиц на дистанции.	Дисквалификация.
9. Уход с трассы по причинам безопасности, но возврат в другом месте.	<u>Неумышленно</u> - устное предупреждение и, по возможности, коррекция.
10. Отказ носить неизмененный номер, предоставленный местным оргкомитетом, что было указано ТД и объявлено на совещании спортсменов.	<u>Неумышленно</u> - устное предупреждение и, по возможности, коррекция до начала соревнований. <u>Умышленно</u> - дисквалификация.
11. Оставление инвентаря и оборудования или выброс личных вещей на трассе. Пластиковые бутылки, шины и другие предметы должны быть аккуратно положены за пределы трассы.	Временной штраф - в случае выполнения. Если нет - дисквалификация.
12. Ношение предметов, которые могут причинить вред самому спортсмену и другим участникам.	Временной штраф - в случае выполнения. Если нет - дисквалификация.
13. Использование неутвержденного инвентаря и оборудования с целью получения преимущества или, если которое представляет опасность для окружающих.	Временной штраф - в случае выполнения. Если нет - дисквалификация.
14. Нарушение правил движения.	<u>Неумышленно</u> - устное предупреждение и, по возможности, коррекция. Если нет - дисквалификация.
15. Злой умысел или намеренный сговор взрослых спортсменов, юниоров до 23 лет и юниоров (18-19 лет) на соревнованиях ITU.	Дисквалификация
16. Отсутствие на совещании спортсменов, но с уведомлением Технического делегата (ТД).	Спортсмен, пропустивший совещание, но предварительно проинформировавший о своем отсутствии ТД, перемещается на последнее место в стартовом протоколе.
17. Отсутствие на совещании спортсменов без уведомления Технического делегата (ТД).	Спортсмены, отсутствовавшие на совещании без уведомления ТД, исключаются из стартового протокола.
18. Ношение другой формы, отличной от формы на регистрации.	Если новая форма соответствует правилам - предупреждение. Если нет - дисквалификация.
19. Подделка фамилии или возраста, ложное свидетельство или ложная информация.	Дисквалификация.

20. Участие в соревнованиях, в случае отсутствия разрешения.	Дисквалификация.
21. Неоднократные нарушения Правил.	Дисквалификация.
22. Применение запрещенных веществ и методов.	Наказание в соответствии с Правилами ВАДА.
23. Необычный и жестокий акт неспортивного поведения.	Исключение.
24. Езда с обнаженным торсом.	Временной штраф - в случае выполнения. Если нет - дисквалификация.
25. Движение вперед без велосипеда во время велогонки.	Временной штраф – возврат к исходной ситуации и, если возможно, коррекция. Если нет - дисквалификация.
26. Обнажение или непристойное поведение.	Дисквалификация.
27. Драфтинг на спринтерской дистанции, где это запрещено.	За 1-ое нарушение - 1 мин в зоне для нарушителей. За 2-ое нарушение - дисквалификация.
28. "Сидение на колесе" на олимпийской дистанции, где это запрещено.	За 1-ое нарушение - 2 мин в зоне для нарушителей. За 2-ое нарушение - дисквалификация.
29. Драфтинг на длинной дистанции, где это запрещено.	За 1-ое и 2-ое нарушения - 5 мин в зоне для нарушителей. За 3-ее нарушение - дисквалификация.
30. Отказ остановиться в зоне для нарушителей, когда обязан это сделать.	Дисквалификация
31. Ношение незакрепленного или плохо закрепленного шлема во время велогонки	Временной штраф - в случае устранения. Если нет - дисквалификация.
32. Снятие шлема во время велогонки, даже в случае остановки.	Временной штраф в случае устранения. Если нет - дисквалификация.
33. Отсутствие шлема во время велогонки.	Дисквалификация
34. Использование нелегального или неутвержденного инвентаря и оборудования.	Временной штраф в случае устранения. Если нет - дисквалификация.
35. Ползание во время бега.	Дисквалификация.
36. Бег без обуви.	Дисквалификация.
37. Бег в шлеме.	Дисквалификация.
38. Постановка велосипеда на стойки не на своё место.	До начала соревнований - предупреждение и устранение. На дистанции: - для возрастных групп – временной штраф после устранения, - мужчины, женщины, юниоры: 15 сек штрафа в первой зоне для нарушителей.
39. Посадка на велосипед до линии посадки.	— временной штраф и возврат к линии. - мужчины, женщины, юниоры: - 15 сек в ближайшей зоне для нарушителей.
40. Сход с велосипеда после линии посадки.	Возрастные группы – временной штраф и возврат к линии. Мужчины, женщины, юниоры - 15 сек в ближайшей зоне для нарушителей.
41. Выброс или хранение вещей спортсмена в не установленном месте.	Возрастные группы – временной штраф после устранения. Мужчины, женщины, юниоры - 15 сек. в ближайшей зоне для нарушителей.
42. Использование, деревьев или других стационарных предметов для более быстрого прохождения поворотов во время бега.	15 сек. в ближайшей штрафной зоне.
43. Передача эстафеты вне зоны ее передачи.	Дисквалификация команды.
44. Разминка на трассе во время проведения на ней соревнований.	Предупреждение и устранение. Если нет - дисквалификация.

45. Ношение одежды, покрывающей руки от плеча до запястья и/или покрывающей ноги от колен до пяток (в соревнованиях, на которых не используются плавательные костюмы), а также во время велогонки и бега.	Предупреждение и устранение. Если нет - дисквалификация.
46. Использование неразрешённого инвентаря и оборудования во время велогонки и/или бега, включая (но, не ограничиваясь) наушники, стеклянную посуду, мобильные телефоны, форму, не соответствующую Правилам ITU.	Предупреждение и устранение. Если нет - дисквалификация.
47. Маркировка места спортсмена в транзитной зоне (ТЗ).	Предупреждение и устранение. Если не выполнено, то маркировка будет удалена без извещения спортсмена.